PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-24	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 07-Reconocer el escenario deportivo en relación a temas de cuidado, seguridad y protocolos de emergencia.
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 7	9. Nº de Semana: 5	Reconocer el estado de las capacidades motrices de desplazamiento.
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10.	Fortalecer la técnica de desplazamiento con y sin balón.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Retroalimentación temas de la sesión anterior: -El respeto en nuestro lenguaje. -Cambios de ritmo.	a. En los primeros 5 minutos se hará verificación de asistencia y exposición de temas del día. b. Se realizará calentamiento a través de un juego dinámico que tendrá una duración estimada de 10 minutos. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 15 minutos aproximadamente.	a. Se hará el respectivo llamado a lista, cada niño verificado pondrá en orden su indumentaria para la clase de acuerdo a las indicaciones dadas anteriormente. Posteriormente y con palabras simples se dará a conocer la secuencia para la sesión del día haciendo énfasis en los distintos objetivos propuestos. c. Preparación del sistema cardio-respiratorio a través del juego: “Policías y ladrones”. (En este juego se harán dos grupos uno de ellos hará el rol de policías y el otro de ladrones, se delimitará un espacio predeterminado para desarrollar la actividad, en ese espacio se deberá atrapar al equipo contrario en el menor tiempo posible, cada vez que se atrape un miembro del equipo contrario este deberá ubicarse fuera del espacio, inicialmente se hará sin balón y posteriormente los que atrapen deberán conducir el balón mientras se desplazan).	Por novedades en el transporte la sesión se ejecuto en el parque Timiza.
18. CENTRAL	En la parte central se realizará una actividad de diagnóstico inicial o test de entrada, enfocado en identificar el nivel en cuanto a desarrollo motriz general y especifico del fútbol de cada uno de los participantes.	CONTENIDOS PARTE CENTRAL: a. Se realizarán trabajos para mejorar la capacidad física de los participantes (resistencia a la velocidad y velocidad de reacción), con un tiempo de 20 minutos. b. Se aplicarán pruebas de velocidad en 30, 50 y 70 metros, con cambio de ritmo y velocidad). c. Se utilizarán 5 minutos para tomar un descanso y suministrar líquidos. d. Similar al ejercicio planteado anteriormente se harán ejercicios de desplazamiento en velocidad, pero en conducción de balón. e. Se dedicarán 35 minutos para que los niños exploren sus posibilidades de movimiento a partir de distintas formas adaptadas de fútbol haciendo énfasis en el objetivo técnico de la sesión. f. Se utilizarán 10 minutos para realizar la vuelta a la calma y estiramiento. Tiempo total aproximado para la etapa central: 95 minutos aproximadamente.	a. Organizados en tres grupos se realizará entrada en calor a través de movimiento articular con intensidad media. b. De manera individual cada participante deberá realizar un recorrido de acuerdo a las indicaciones dadas en distintos trayectos, los tiempos serán registrados para su sistematización c. Se realizará una pausa para que los participantes se hidraten. d. A continuación los participantes deberán ejecutar los anteriores trayectos desplazándose con el balón. e. Se realizará práctica de futbol 5 X 5. f. Para finalizar la etapa central se realizaran ejercicios que permitan la vuelta a la calma.	

19. FINAL	Durante la etapa final se destinara un espacio para recopilar las sensaciones que dejo la sesión del día, reflexionando acerca de los aprendizajes sociales adquiridos y su aplicación a la cotidianidad.	-Se destinarán 10 minutos finales para laEvaluación y reflexiones de la sesión del día.Tiempo total aproximado para la etapa final: 10minutos aproximadamente.	Se formara un círculo donde los niños deberán sentarse y voluntariamente expresar sus inquietudes y sentires con respecto a la sesión, además se pondrá en evidencia a partir de los hechos sucedidos, el objetivo educativo y su relación a los valores del PEI (Autoestima, respeto y solidaridad).	

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-24	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 07-Reconocer el escenario deportivo en relación a temas de cuidado, seguridad y protocolos de emergencia.
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 7	9. Nº de Semana: 5	Reconocer el estado de las capacidades motrices de desplazamiento.
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	Fortalecer la técnica de desplazamiento con y sin balón.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1012374957	JUAN PABLO AMAYA	Asistio
1012367875	YERSON ADRIAN CALVACHE	Asistio
1024512569	JOHAN SANTIAGO ESTUPIÑAN	Asistio
1023380955	JUAN ESTEBAN GUERRERO	No asistio
1023383239	JUAN ESTEBAN LOPEZ	Asistio
1023383379	JUAN DAVID ATEHORTUA	Asistio
1024512224	KEVIN SANTIAGO BAUTISTA	Asistio
1024515111	CRISTIAN MATEO PEREZ	Asistio
1024506053	JUAN CAMILO RODRIGUEZ	Asistio
1023380322	CAMILO ANDRES SABOGAL	Asistio
1023378130	CAROL SOFIA JARAMILLO	Asistio
1014670693	MATIAS NARVAEZ	Asistio
1024505100	CRISTIAN CAMILO RINCON	Asistio
1025536564	DIEGO ALEJANDRO RIVERA	Asistio
1074813836	JUAN SEBASTIAN CELIS	Asistio
1023380633	DEIVY LEONARDO GAMBA	Asistio
1024501326	JOSE MANUEL HERNANDEZ	No asistio
1026565866	LUNA AYMAR JIMENEZ	No asistio
1012341658	JAMES STIVEN ORTIZ	No asistio
1021669023	JUAN DAVID DIAZ	No asistio
1013118529	YOSETH DANIEL DIAZ	Asistio
1049432222	CRISTIAN DARIO GONZALES	No asistio
1023374115	CRISTIAN STIVEN MARTINEZ	No asistio
1146124244	ANDRES FELIPE ORTIZ	No asistio
1014667643	JUAN DAVID CHAGUALA	No asistio
1025062740	SAMUEL GUTIERREZ	Asistio
1024485229	MICHAEL SNEIDER LARGO	No asistio
1024488911	MICHAEL STIVEN LINARES	Asistio
1150184021	JAVIER FELIPE MUÑOZ	Asistio
1028783811	SEBASTIAN PENAGOS	No asistio

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO